

L'ÉTUDIANT 10:10

AFFICHE CES GESTES DANS TA CHAMBRE OU TON STUDIO, SUR TON FRIGO, PARTOUT !

Toi aussi, tu as le pouvoir de faire changer les choses et de réduire tes émissions de CO₂ de 10 % ! Le dioxyde de carbone (CO₂) est un gaz à effet de serre présent partout : dans tes actions quotidiennes, tes achats, ta nourriture... Il trouve son origine dans tous les procédés de fabrication, de transport et de stockage.

La campagne **10:10** est centrée sur une réduction du CO₂ mais rien ne t'empêche d'aller plus loin et de protéger aussi la biodiversité, les ressources naturelles... et de faire évoluer ton mode de consommation ! Tu verras, c'est ultra facile d'agir pour la planète, alors lance-toi, et surtout amuse-toi !

1 Les transports

C'est LE plus grand responsable de tes émissions de CO₂. Agis tout de suite en choisissant de prendre le train, de faire du covoiturage et même du stop. C'est économique et tu fais des belles rencontres. Dépoussière ton vélo, ta trottinette, tes rollers, tes baskets et en avant !

C'EST FAIT !

2 Soirées inoubliables et durables

Lors de tes soirées, dis stop à la vaisselle jetable grâce à des verres et des assiettes en plastiques durs, esthétiques et durables. Quant aux boissons alcoolisées, ne les fais pas voyager, choisis-les locales !

C'EST FAIT !

3 À la pointe de la mode

Avant toute acquisition, prends le temps de savoir quels sont tes vrais besoins et si tu peux te passer de ce nouvel achat ! Si tu n'as rien à te mettre, n'hésites pas à échanger des fringues entre potes ou à louer tes tenues de soirées. Faible investissement et grande impression !

C'EST FAIT !

4 On trie, on composte...

Organise le tri dans ton studio, pas besoin d'autant de place que tu ne crois ! Après, lance-toi dans le compostage et réduit de 30 % ton poids de déchets. En plus, tu auras de l'engrais gratuit pour tes plantes...

C'EST FAIT !

5 Il va y avoir du sport

Ne reste pas encabané devant ta télé, ce sera moins d'électricité ! Motive tes amis et sortez vous aérer le corps et l'esprit grâce des sports fun. Dépensez-vous avec des activités sans CO₂, comme le vélo ou le roller

C'EST FAIT !

6 Miam ! local

Deuxième source de ton CO₂, choisis tes aliments avec moins d'emballages, peu transformés et non surgelés. Goûte aux fruits et légumes de saisons et de ta région. Écologique et économique, tu vas te régaler !

C'EST FAIT !

7 Ne mâche pas ton papier

Une action facile et super efficace : opte pour des feuilles sans marges, blanches ou à petits carreaux. Tu réduis facilement ta consommation de papier en augmentant ta surface d'écriture. Tu peux aussi taper tes cours sur ordinateur sans les imprimer.

C'EST FAIT !

8 Séjours heureux sans CO₂

Même pour tes vacances, pense aux transports en commun : train, bateau... Voyage lentement et surtout plus longtemps : tu feras de belles escales tout en diminuant ton impact et tu profiteras davantage du pays !

C'EST FAIT !

9 Déco gratos !

Pour ton installation : récupère des meubles auprès de ta famille et tes amis. Pour l'électroménager, partage l'aspirateur avec ton voisin ou fais tes courses dans les associations caritatives comme Emmaüs. Profite aussi des brocantes pour faire des bonnes affaires et renouveler ton intérieur.

C'EST FAIT !

10 Engage-toi !

Découvre les milieux associatifs et laisse exprimer tes qualités : reporter, militant... dans différents domaines : social, environnement, éducatif... Tu recevras bien plus que tu n'es venu donner. Et bien sûr parle de **10:10** autour de toi et fais partager tes idées !

C'EST FAIT !

TOUTES IDÉES DE GESTES 1010 SUR WWW.1010.FR, PARTAGE LES AUSSI SUR FACEBOOK...

10:10



10 QUESTIONS SUR IO:IO

Merci de rejoindre IO:IO, la campagne volontaire pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 %.

Qu'est-ce que IO:IO ?

IO:IO découle d'un concept très simple: nous nous engageons tous à réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % par an, en commençant en 2010 (d'où le **IO:IO**). **IO:IO** est une campagne positive qui rompt avec le pessimisme ambiant: elle met en avant les efforts de celles et ceux qui s'impliquent dans la protection de notre planète et cherche à encourager d'autres à faire de même. **IO:IO** est fédératrice et apolitique: chacun est invité à y participer. N'attendons ni un accord international, ni une décision politique pour nous retrousser les manches. Agissons! Ici et maintenant.

Qui peut s'inscrire à IO:IO ?

Individus et familles, écoles et universités, commerces de proximité et multinationales, citoyens et élus...
Tout le monde peut réduire ses émissions de 10 %.

Pourquoi 10 % en un an ?

Les petits pas sont plus faciles que les grandes enjambées. Aussi, 10 % cette année est plus réaliste et réalisable que, disons, 80 % d'ici 2050. 10 % en un an, dès 2010, s'inscrit dans le cadre des objectifs que les scientifiques préconisent afin de nous donner le plus de chances d'assurer un futur sain à nos enfants et petits-enfants. Réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % n'est qu'un premier pas mais cela nous met sur la bonne voie.

Que signifie rejoindre IO:IO ?

Vous vous engagez à réduire vos émissions de 10 % en un an, à partir de 2010. À travers des gestes simples, nous vous aiderons à chaque étape grâce à divers conseils, études de cas et documents.

Un changement de mode de vie radical est-il requis en s'inscrivant à IO:IO ?

Pour la plupart des personnes, 10 % est facilement atteignable. À moins d'avoir déjà fait d'importants efforts pour réduire vos émissions, isoler votre habitation, prendre moins l'avion ou changer vos ampoules devraient suffire. Nous vous donnerons régulièrement des conseils pour atteindre 10 %.

Mes efforts ne seront-ils finalement qu'une goutte d'eau dans un océan ?

IO:IO rend nos efforts individuels significatifs en assurant qu'un grand nombre d'individus et d'organisations s'associent derrière un même objectif. Cela garantit non seulement des réductions directes des émissions, mais envoie aussi un signal aux dirigeants politiques en leur montrant que nous sommes prêts à répondre à la menace des changements climatiques. Vous pouvez encore augmenter votre impact en encourageant vos amis, vos collègues, associations ou écoles à rejoindre **IO:IO**.

Si je suis imprimé et que vous n'avez plus besoin de moi, pensez à me recycler.

Comment est né IO:IO ?

IO:IO est un mouvement mondial. Il a été créé en Grande-Bretagne en septembre 2009, mais il essaime dans de nombreux pays: Allemagne, Pays-Bas, Ghana, Australie, Nouvelle-Zélande, Norvège, Irlande, Portugal, bientôt la Chine et l'Inde. Tout le monde s'y met.

Quelles sont les prochaines étapes ?

Le lancement officiel de la campagne **IO:IO** en France aura lieu le 5 juin 2010, journée mondiale de l'environnement. Le 10 octobre 2010 (10/10/10), une journée mondiale sera organisée avec tous les **IO:IO** de tous les pays! De nombreux événements seront organisés pour ces deux journées, donc retenez ces deux dates.

Allons-y!

"Il est trop tard pour être pessimiste"

L'équipe **IO:IO**, pour la Fondation GoodPlanet



COMMENT S'INSCRIRE ?

Envoyez-nous un e-mail à CONTACT@IOIO.FR ou utilisez directement le formulaire que vous trouvez sur :

WWW.GOODPLANET.ORG

ou sur le site Internet : **WWW.IOIO.FR**



www.ioio.fr