

# GESTES SIMPLES POUR LES ENTREPRISES

## AGIR REND HEUREUX !

**10:10** est une campagne de mobilisation contre le changement climatique qui invite toute personne, entreprise, collectivité ou organisation à réduire volontairement de 10 % ses émissions de gaz à effet de serre sur une période de 12 mois.

### Comment faire ?

Commencez à réfléchir aux moyens d'atteindre l'objectif de 10 %. Vous trouverez ci-dessous quelques idées. Ces gestes sont aussi à appliquer à la maison. Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.1010.fr](http://www.1010.fr) !

### 1 Et la lumière fut !

Afin d'économiser de l'énergie, changez vos ampoules au profit d'ampoules à économies d'énergie. Pensez également à les nettoyer pour plus de luminosité et ainsi éviter d'allumer d'autres lampes ! Pourquoi ne pas également remplacer les interrupteurs par des détecteurs de présence ?

### 2 Adieu la clim !

La climatisation est-elle toujours nécessaire ? Ouvrir la fenêtre est plus agréable lorsque le cadre le permet et cela épargnera sûrement quelques rhumes !

### 3 Optimisez vos déplacements

Aidez vos collaborateurs à réduire leur temps de transport en Instaurant une navette et un système de covoiturage. Prévoyez aussi des journées de télétravail ! Enfin, les horaires variables permettent d'éviter les bouchons sur la route : c'est moins de stress, un trajet moins long et moins de CO2 !

### 4 Réduisez vos déchets

Pour réduire vos déchets, bannissez les gobelets en plastique de la machine à café au profit de tasses réutilisables et utilisez des carafes d'eau du robinet au lieu de bouteilles lors des repas ou réunions. N'oubliez pas non plus les bacs à papier dans les bureaux et le recyclage des cartouches d'encre !

### 5 Réduisez votre consommation de papier

Pensez à programmer vos imprimantes en recto-verso, brouillon et noir et blanc, afin de consommer moins d'encre et de papier. Proposez également en priorité du papier de 80g. Et pourquoi ne pas privilégier les imprimantes en réseau aux imprimantes individuelles ? Vous pouvez économiser ainsi 30% des impressions.

### 6 Optez pour le papier recyclé

Pensez à remplacer le papier blanc par du papier recyclé. Il utilise 3 fois moins d'énergie et 200 fois moins d'eau que la fabrication de papier vierge. Contrairement aux idées reçues, le papier recyclé actuel est d'aussi bonne qualité et aussi blanc que le papier traditionnel !

### 7 Achetez responsable et durable

Privilégiez les produits de qualité qui dureront plusieurs années. Même s'ils sont plus chers à l'achat ils représentent une économie sur le long terme et diminuent vos déchets. Investissez aussi dans du matériel informatique labellisé Energy Star (label européen) : il consommera beaucoup moins d'énergie que les autres appareils.

### 8 Economisez l'eau

Pour être sûr de ne pas gaspiller pourquoi ne pas installer des robinets sensoriels ? Des «mousseurs» peuvent aussi être installés pour réduire le débit, et des chasses d'eau économes existent. Sensibilisez enfin vos collaborateurs pour qu'ils éteignent le robinet pendant qu'ils se lavent les

### 9 Communiquez responsable

Vous souhaitez qu'on se souvienne de vous ? Privilégiez un événement convivial autour d'un buffet bio aux goodies éphémères. Vous réduirez ainsi vos déchets et votre image n'en sera que meilleure !

### 10 Mesurez vos efforts

Quoi de plus motivant que de voir le résultat de ses efforts ? Mesurez l'évolution de vos consommations d'eau, d'énergie, la réduction de vos déchets... et montrez ces résultats à vos collaborateurs ! Fixez vous des objectifs à long terme mais aussi à court terme pour motiver vos troupes !

**Vous avez d'autres idées de gestes faciles à réaliser ?  
Faites nous en part sur [www.1010.fr](http://www.1010.fr)**

GoodPlanet.org

La fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand, est reconnue d'utilité publique.

# 10:10

POUR + D'INFO

[www.1010.fr](http://www.1010.fr)



# 10 QUESTIONS SUR IO:IO

**Merci de rejoindre IO:IO, la campagne volontaire pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 %.**

## Qu'est-ce que IO:IO ?

**IO:IO** découle d'un concept très simple: nous nous engageons tous à réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % par an, en commençant en 2010 (d'où le **IO:IO**). **IO:IO** est une campagne positive qui rompt avec le pessimisme ambiant: elle met en avant les efforts de celles et ceux qui s'impliquent dans la protection de notre planète et cherche à encourager d'autres à faire de même. **IO:IO** est fédératrice et apolitique: chacun est invité à y participer. N'attendons ni un accord international, ni une décision politique pour nous retrousser les manches. Agissons! Ici et maintenant.

## Qui peut s'inscrire à IO:IO ?

Individus et familles, écoles et universités, commerces de proximité et multinationales, citoyens et élus...  
Tout le monde peut réduire ses émissions de 10 %.

## Pourquoi 10 % en un an ?

Les petits pas sont plus faciles que les grandes enjambées. Aussi, 10 % cette année est plus réaliste et réalisable que, disons, 80 % d'ici 2050. 10 % en un an, dès 2010, s'inscrit dans le cadre des objectifs que les scientifiques préconisent afin de nous donner le plus de chances d'assurer un futur sain à nos enfants et petits-enfants. Réduire nos émissions de gaz à effet de serre de 10 % n'est qu'un premier pas mais cela nous met sur la bonne voie.

## Que signifie rejoindre IO:IO ?

Vous vous engagez à réduire vos émissions de 10 % en un an, à partir de 2010. À travers des gestes simples, nous vous aiderons à chaque étape grâce à divers conseils, études de cas et documents.

## Un changement de mode de vie radical est-il requis en s'inscrivant à IO:IO ?

Pour la plupart des personnes, 10 % est facilement atteignable. À moins d'avoir déjà fait d'importants efforts pour réduire vos émissions, isoler votre habitation, prendre moins l'avion ou changer vos ampoules devraient suffire. Nous vous donnerons régulièrement des conseils pour atteindre 10 %.

## Mes efforts ne seront-ils finalement qu'une goutte d'eau dans un océan ?

**IO:IO** rend nos efforts individuels significatifs en assurant qu'un grand nombre d'individus et d'organisations s'associent derrière un même objectif. Cela garantit non seulement des réductions directes des émissions, mais envoie aussi un signal aux dirigeants politiques en leur montrant que nous sommes prêts à répondre à la menace des changements climatiques. Vous pouvez encore augmenter votre impact en encourageant vos amis, vos collègues, associations ou écoles à rejoindre **IO:IO**.

**Si je suis imprimé et que vous n'avez plus besoin de moi, pensez à me recycler.**

## Comment est né IO:IO ?

**IO:IO** est un mouvement mondial. Il a été créé en Grande-Bretagne en septembre 2009, mais il essaime dans de nombreux pays: Allemagne, Pays-Bas, Ghana, Australie, Nouvelle-Zélande, Norvège, Irlande, Portugal, bientôt la Chine et l'Inde. Tout le monde s'y met.

## Quelles sont les prochaines étapes ?

Le lancement officiel de la campagne **IO:IO** en France aura lieu le 5 juin 2010, journée mondiale de l'environnement. Le 10 octobre 2010 (10/10/10), une journée mondiale sera organisée avec tous les **IO:IO** de tous les pays! De nombreux événements seront organisés pour ces deux journées, donc retenez ces deux dates.

## Allons-y!

**"Il est trop tard pour être pessimiste"**

L'équipe **IO:IO**, pour la Fondation GoodPlanet



## COMMENT S'INSCRIRE ?

Envoyez-nous un e-mail à [ARNAUD@GOODPLANET.ORG](mailto:ARNAUD@GOODPLANET.ORG) ou utilisez directement le formulaire que vous trouvez sur :

**[WWW.GOODPLANET.ORG](http://WWW.GOODPLANET.ORG)**

ou sur le site Internet : **[WWW.IOIO.FR](http://WWW.IOIO.FR)**



[www.ioio.fr](http://www.ioio.fr)

GoodPlanet.org

La fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand, est reconnue d'utilité publique.